

JOHN CAPINPIN – BIỆT DƯỠNG 21 NGÀY

NGÀY – KHẨU PHẦN	THUỐC	CHẾ ĐỘ LUYỆN TẬP
1 AM 20g PM 30g	Belamyl B-Complex 0.5cc trưa Si-rô Protolyte Amino	Cột dây
2 AM 30g PM 35g	Calcium Lactate	Cột dây
3 AM 30g PM 35g	Protolyte/B22	Lồng chạy với mái 9am - 3pm
4 AM 30g PM 35g	Viên Voltiplex	Bồng gà (catch cock) 3 phút 6am Lồng bới 20 phút 10am Lồng nghỉ (limber) với đèn 20 phút 9pm
5 AM 30g PM 35g	Protolyte/ Calcium L. Thịt bò xay (ground beef) 10g 9am	*Trương tự*
6 AM 30g PM 35g	B22	Xổ 5 chân Thả cách xa
7 AM 30g PM 35g	Protolyte/ Calcium L.	Lồng chạy với mái 8am - 3pm
8 AM 30g PM 35g	Viên Voltiplex	*Trương tự*
9 AM 30g PM 35g	Viên Andriol 8am	*Trương tự*
10 AM 30g PM 35g	Protolyte/ Calcium L.	Lồng bới 25 phút AM Bồng gà 5 phút 2pm
11 AM 30g PM 35g	Molasses pha nước Cả ngày	Che tối trong lồng dưỡng Cả ngày trên chạc
12 AM 30g PM 35g	Viên mầm lúa mì (wheat germ)	Xổ 5 chân Thả gần, cách 1m
13 AM 30g PM 35g	Tắm dầu gội (shampoo) 8am rồi hong khô	Cột dây cả ngày trên nền đất (soil)
14 AM 30g PM	AM chỉ cho ăn, không uống thuốc Chế độ kiêng	Cột dây
15 AM 15g PM 35g	Ngâm bánh mì trong sữa 8am Chích Belamyl 0.5cc	Tẩy giun Hammer 4am Bắt đầu nạp carbohydrate Nhốt lồng dưỡng AM - 4PM Cho ăn bắp xay
16 AM 30g PM 35g	Dung dịch Trisulak Uống kháng sinh cả ngày	Cột dây
17 AM 30g PM 35g	Viên Voltiplex	Lồng chạy với mái 8am - 3pm Lồng nghỉ với đèn 15 phút 12am Xổ lần cuối 3 chân 12:15am
18 AM 30g PM 35g	Thịt bò xay 15g Tắm dầu gội 8am rồi hong khô Viên Andriol/lồng dưỡng 1pm bắt đầu che tối	Lồng nghỉ với đèn 10 phút 2am Cho ăn 70% bắp xay (cracked corn)
19 AM 30g PM 35g	Kobalamin B-12 0.3cc Chích 7pm	Che tối lồng dưỡng (H2O 8 ngụm AM 8 ngụm PM) Phơi sương (pahamog) 11pm - 12am 80% bắp xay
20 AM 30g PM 20g	KHÔNG DÙNG THUỐC	Che tối lồng dưỡng (H2O 7 ngụm AM 5 ngụm PM) 95% bắp xay
21 NGÀY XUẤT TRƯỜNG THEO PHƯƠNG PHÁP BIỆT DƯỠNG CỦA TÔI		

Lưu ý:

Không thay đổi thức ăn trong một tháng tiền biệt dưỡng (pre-con). Chiến kê phải trong tình trạng sức khỏe tốt, và tẩy giun 10 ngày trước khi biệt dưỡng (conditioning). Thịt bò xay phải tươi, chỉ cần trụng nước sôi trong 1 phút và trộn vào khẩu phần ăn.

Cho uống thuốc sau mỗi lần xổ và tập luyện. Bạn có thể điều chỉnh theo nhãn hiệu quen dùng. Andriol và Robust cũng có tác dụng như nhau dấu loại đều là hormon.

Vào những ngày che tối (black out), để gà nghỉ dưỡng trong 10 phút vào 7am-10am-1pm-5pm. Nếu trời mưa, giảm bớt 3 ngụm nước mỗi lần uống, ví dụ: 8 – 3 = 5 ngụm.